

## KREATININ: VERLÄSSLICHE CKD-FRÜHERKENNUNG

In den Ausführungsbestimmungen der Gesundheitsuntersuchung ist die Erhebung des Kreatinin-Werts nicht eindeutig formuliert. Deshalb kann es bei der Diagnose zu Ungenauigkeiten kommen.

- Klären Sie bei der Terminvereinbarung zum Check-up die Möglichkeit einer Überprüfung des Kreatinin-Werts im Rahmen der Untersuchung.
- Lassen Sie sich nach der Untersuchung den Laborbericht aushändigen und besprechen Sie mit der Ärztin oder dem Arzt die verschiedenen Werte. Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen und holen Sie ggf. eine zweite Meinung ein.
- Vereinbaren Sie bei konkretem Verdacht auf CKD einen Termin bei einer Fachärztin/einem Facharzt für Nieren- und Hochdruckerkrankungen (Nephrologie).

**Bitte gehen Sie rechtzeitig und regelmäßig zur Ärztin oder zum Arzt – und nicht erst, wenn Sie Symptome aufweisen. Der geänderte Turnus ab einem Alter von 35 Jahren (drei statt zwei Jahre) verlangt von Ihnen mehr denn je, dass sie selbst „dranbleiben“. Denn: CKD verläuft lange Zeit schmerzfrei und praktisch unsichtbar. Von mehr als 5 Millionen Erkrankten in Deutschland wissen etwa drei Viertel nichts davon!**



Waren die Informationen für Sie hilfreich? Mit Ihrer Spende sichern Sie unsere Arbeit langfristig. Jeder Beitrag zählt!

### BANKVERBINDUNG

Spendenkonto Deutsche Nierenstiftung  
Volksbank Darmstadt-Südhessen eG  
IBAN: DE46 5089 0000 0005 2007 09  
BIC: GENODEF1VBD

### KONTAKT

Deutsche Nierenstiftung  
Geschäftsstelle  
Grafenstraße 13  
64283 Darmstadt

Fon 06151-78074-0  
Fax 06151-78074-29  
info@nierenstiftung.de



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft



[www.nierenstiftung.de](http://www.nierenstiftung.de)  
[www.facebook.com/deutsche.nierenstiftung](https://www.facebook.com/deutsche.nierenstiftung)

Überreicht durch:

# DIE GESUNDHEITS- UNTERSUCHUNG (CHECK-UP)

CHRONISCHE NIERENERKRANKUNG –  
SCHNELLE UND EINFACHE FRÜHERKENNUNG

## WAS IST DER CHECK-UP?

Die Gesundheitsuntersuchung – kurz Check-up – dient der Früherkennung von Krankheiten, die gut erkannt und wirksam behandelt werden können wie:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) und
- der Chronischen Nierenerkrankung (CKD).

**CKD zählt zu den Hauptursachen für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. Eine CKD-Diagnose mithilfe des Check-ups und eine frühzeitige Behandlung kann diese Folgeerkrankungen in vielen Fällen verhindern!**

### Der Check-up hat folgende Bestandteile:

- Anamnese (Arztgespräch)
- Körperliche Untersuchung
- Messen des Blutdrucks
- Blutuntersuchung (Cholesterin und Glukose)
- Urinuntersuchung (Eiweiß, Glukose, Blutkörperchen, Nitrit)
- ggf. weiterführende Diagnostik

Der Untersuchungsablauf richtet sich nach dem Alter der Patientin bzw. des Patienten (vgl. Leistungstabelle).



## CHECK-UP-LEISTUNGSTABELLE

UNTERSUCHUNG	PATIENTENALTER	
	18 bis 35 Jahre (einmalig)	ab 35. Lebensjahr (alle 3 Jahre)
<b>ANAMNESE</b> Arztgespräch: Befragung zu Vorerkrankungen, Erkrankungen in der Familie, Beschwerden, Impfstatus	✓	✓
<b>KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNG</b> Überprüfung von Herz, Lunge, Kopf, Hals, Bauch, Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Nervensystem und Sinnesorgane	✓	✓
<b>BLUTDRUCKMESSUNG</b>	✓	✓
<b>BLUTPROBE</b> Messen der Cholesterin- und Blutzuckerwerte mit vollständigem Lipidprofil	(✓) nur bei entsprechendem Risikoprofil	✓
<b>URINPROBE</b> Messen von Eiweiß, Blutzucker, Blutkörperchen und Nitrit	✗	✓
<b>ERSTELLEN EINES INDIVIDUELLEN RISIKOPROFILS</b>	✓	✓

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt gibt Ihnen darüber hinaus Tipps für eine gesunde Lebensweise. Bei Verdacht auf eine Krankheit oder bei vorliegender Diagnose schließt an die Gesundheitsuntersuchung eine weiterführende Diagnostik bzw. eine entsprechende Behandlung der Krankheit an.