

Nierenwochen 2014 stehen unter dem Motto „Nierenstark ins Alter“

Aufklärung für ein unterschätztes Risiko

Darmstadt. Unter dem Motto „Nierenstark ins Alter“ startet die Deutsche Nierenstiftung gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Nephrologie (DGfN) und dem KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V. im März 2014 eine großangelegte Informationskampagne. Mit vielfältigen Veranstaltungen und Informationsflyern, die in vielen Apotheken ausliegen, soll auf wichtige Präventionsmaßnahmen für die Gesunderhaltung der Nieren aufmerksam gemacht werden. Höhepunkt ist der Welt nierentag am 13. März 2014.

Rund fünf Millionen Menschen in Deutschland haben eine eingeschränkte Leistung des Hochleistungsorgans Niere. Dies – das belegen internationale Studien - bedingt das Auftreten von weiteren Krankheiten, etwa Herz-Kreislaufferkrankungen. Doch die Zusammenhänge für eine Nierengesundheit sind den meisten Menschen unbekannt. Die Folge ist, dass Nierenerkrankungen oft zu spät erkannt werden. *„Eine stärkere Information und Aufklärung der Bevölkerung, Präventionsmaßnahmen sowie innovative Versorgungsformen wie Hausarztmodelle und Kooperationen mit betriebsärztlichen Diensten sind dringend erforderlich“* fordert Prof. Dr. Riegel. *„Deshalb startet die Deutsche Nierenstiftung ihr Programm „Nierenstark“.*

Mit gezielter und umfangreicher Information über Vorsorge und Früherkennung von Nierenkrankheiten besteht die Möglichkeit, diese Zahlen zu senken und „nierenstark“ ins Alter zu kommen. *„Wir empfehlen alle zwei Jahre eine Untersuchung der Nieren beim Haus- oder Betriebsarzt“*, so Prof. Dr. Werner Riegel, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Nierenstiftung. *„Bei einem normalen Blutdruck und Kreatininwert sowie ohne Eiweiß im Urin sind die Nieren gesund. Sollte aber eine Auffälligkeit bestehen, so sollte unbedingt ein Nephrologe konsultiert werden.“*

Ebenso ist es wichtig, Risikofaktoren wie Diabetes, Bluthochdruck oder Rauchen zu vermeiden. *„Im Alter nimmt die Organfunktion normalerweise leicht ab“*, so Riegel. *„Jeder weitere Risikofaktor kann zu einer rasanten Abnahme der Nierenfunktion führen.“* Ein gesundheitsbewusstes Leben stärkt damit auch die Nierengesundheit – und das bis ins Alter.

Weitere Informationen zu dem Thema „Nierenstark“ sowie zu Veranstaltungen finden Sie unter www.nierenstiftung.de